

WYDAWNICTWO ASTRUM ZDROWIE DYSPONENDA KSIĄŻEK_2020

200 POTRAW Z KAPUSTY	b.Jakimowicz Klein	9788364786631	25,00	
AJURWEDA.	E.Kindler	9788372777188	25,00	
AKUPRESURA CAŁEGO CIAŁA	Maitri Hillebrecht	9788372770608.	35,00	ARCHIWUM
ALERGIA U DZIECI I DOROSŁYCH. PROFILAKTYKA I SKUTECZNE METODY LECZENIA.	B. Jakimowicz-Klein	9788372777355	29,00	
AROMATERAPIA	B. Jakimowicz-Klein	9788372772435	25,00	
BÓLE KRĘGOSŁUPA	A. Laughin	9788372772329	25,00	
CHIROLOGIA.PRZYSZŁOŚĆ NA TWOJEJ DŁONI.W. II	T. Stąpór	9788372778338	25,00	
CHOLESTEROL. CICHY ZABÓJCA	A. Laughin	9788372778239	29,00	
CHOROBY NEREK	K.F. Kopp, H. Keller	9788372491749	29,00	ARCHIWUM
CHROMOTERAPIA.LECZENIE KOLOREM	T. Stąpór	9788372772138	25,00	
CIASTA I CIASTECZKA	opr. S. Trela	9788372772633	29,00	
CUKRZYCA U DZIECIA.ASTRUM MEDIA	A. Laughin	9788364786211	29,00	
CUKRZYCA. NOWE SPOJRZENIE NA LECZENIE. ASTRUM MEDIA	Andrew Laughin	9788364786204	29,00	
CZOSNEK DLA ZDROWIA.	E.Frankowska	9788364786389	25,00	
DIETA ANTYCELULITOWA	Ewa Kosowicz	9788372778376	29,00	
DIETA ANTYMIAŻDŻYCOWA. WYD. II	B. Jakimowicz-Klein	9788372777294	29,00	
DIETA ANTYMIAŻDŻYCOWA. WYD. III	B. Jakimowicz-Klein	9788364786358	29,00	
DIETA ANTYREUMATYCZNA	B.Jakimowicz Klein	9788364786365	29,00	
DIETA ANTYREUMATYCZNA	B.JAkimowicz Klein	9788372777492	29,00	
DIETA CYTRUSOWA BEZ EFEKTU JO-JO	M.Frydryk	9788372778499	29,00	
DIETA DLA MÓZGU	B. Jakimowicz-Klein	9788372777539	29,00	
DIETA DLA MÓZGU.WYD.II	B.Jakimowicz-Klein	9788364786235	29,00	
DIETA DLA SERCA I UKŁADU KRAŻENIA	M. Borgman	9788372777256	29,00	

DIETA DLA WĄTROBY. WYD. II	Andrew Laughin	9788372777249	29,00
DIETA DLA WĄTROBY.NOWE WYDANIE ASTRUM MEDIA	Andrew Laughin	9788364786181	29,00
DIETA DLA ZDROWIA PROSTATY.	Jan Kosowicz	9788372777089	29,00
DIETA FUNKCJONALNA. LECZENIE ZIOŁAMI W KUCHNI.W.2016	L. Tkaczyk	9788372775214	29,00
DIETA NA PAMIĘĆ I KONCENTRACJĘ	B. Jakimowicz-Klein	9788372772015	25,00
DIETA ODPORNOŚCIOWA. WYD. II	B. Jakimowicz-Klein	9788372776990	29,00
DIETA OPTYMALNA W OKRESIE MENOPAUZY	Emila Gierada	9788372779113	35,00
DIETA ŚRÓDZIEMNOMORSKA.	A.Wieczorek	9788372778482	29,00
DIETA W OSTEOPOROZIE. WYD. II	B. Jakimowicz-Klein	9788372777300	29,00
DIETA WITALNA. WYD. III	B. Jakimowicz-Klein	9788372777584	29,00
DIETY NA OBNIŻENIE MASY CIAŁA	Marzena Dalecka	9788372777270	29,00
DIETY NA OBNIŻENIE POZIOMU CHOLESTEROLU	A. Laughin	9788372778239	29,00
DIETY ODBUDOWUJĄCE DLA SKÓRY...	Barbara Jakimowicz-Klein	9788372777324	29,00
DIETY ODCHUDZAJĄCE	E. Stacewicz	9788372777515	29,00
DIETY W ZABURZENIACH SNU. WYD.I. 2016	Katarzyna Zapotoczna	9788372778734	25,00
DOMOWE PRZETWORY.	A.Wojtowicz	9788364786587	29,00
DOMOWE WYPIEKI	B. Jakimowicz-Klein	9788372771391	29,00
DZIECKO. OD NARODZIN DO PIERWSZEGO ROKU ŻYCIA.	A.Laughin	9788372778024	29,00
DZIECKO. OD NARODZIN DO PIERWSZEGO ROKU ŻYCIA.	A.Laughin	9788364786303	29,00
EGZOTYCZNE. OWOCE, PRZYPRAWY, UŻYWKI. Wyd. III.	Eliza Lamer-Zarawska	9788372775177	35,00
EGZOTYCZNE. OWOCE. Wyd. I.	Eliza Lamer-Zarawska	9788372491220	29,00
JAK FOKA ZDROWO SIĘ ODŻYWIAŁA I O SIEBIE DBAŁA.A4 DUŻA. CD_SŁUCHOWISKO	L. Tkaczyk	9788372778758	19,00
JAK FOKA ZDROWO SIĘ ODŻYWIAŁA I O SIEBIE DBAŁA.A5 MAŁA.CD_SŁUCHOWISKO	L. Tkaczyk	9788365930590	15,00
JAK WYPRASOWAĆ ZMARSZCZKI. METODY MODELOWANIA TWARZY.	B.Jakimowicz Klein	9788372775467	25,00
Jedz zgodnie ze swoim charakterem.KOZIOROŻEC	M. Borgman	9788372770882	12,00
Jedz zgodnie ze swoim charakterem.SKORPION	M. Borgman	9788372770875	12,00
Jedz zgodnie ze swoim charakterem.WODNIK	M. Borgman	8372770875	12,00
Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku. BARAN	M. Borgman	9788372770974	12,00
Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku. BLIŹNIĘTA	M. Borgman	9788372770981	12,00
Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku. PANNA	M. Borgman	9788372770929	12,00

Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku. RAK	M. Borgman	9788372770899	12,00
Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku. WAGA	M. Borgman	9788372770950	12,00
Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku.RYBY	M. Borgman	837277093X	12,00
Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku.STRZELEC	M. Borgman	9788372770905	12,00
JEDZ ZGODNIE ZE SWOJĄ OSOBOWOŚCIĄ	M.Borgman	9788372775696	25,00
KOLACJE SMACZNIE I ZDROWO	B.Jakimowicz Klein	9788372771452	35,00
KUCHNIA CHIŃSKA	B. Jakimowicz-Klein	9788372775856	29,00
KUCHNIA CHIŃSKA.KLASYCZNA.WYD.II	B.JAkimowicz Klein	9788372779595	29,00
KUCHNIA CHIŃSKA.W.II. 2016	B.Jakimowicz Klein	9788372779489	29,00
KUCHNIA DIABETYKÓW. WYD. V	B. Jakimowicz-Klein	9788372777485	29,00
KUCHNIA DIABETYKÓW.ASTRUM MEDIA	B.Jakimowicz-Klein	9788364786273	29,00
KUCHNIA DLA ALERGIKÓW W.II	B.Jakimowicz Klein	9788372777362	29,00
KUCHNIA DLA ALERGIKÓW W.II 2016	B.Jakimowicz Klein	9788372777362	29,00
KUCHNIA GÓRALSKA. WYD. II	B. Jakimowicz-Klein	9788372777072	35,00
KUCHNIA GÓRALSKA. WYD. II.2019	B. Jakimowicz-Klein	9788372777072	35,00
KUCHNIA GRECKA	B.Jakimowicz Klein	9788372778161	39,00
KUCHNIA GRECKA. NOWOŚĆ. 2019	B.JAkimowicz Klein	9788372778161	39,00
KUCHNIA INDYJSKA.WYD.II.2017	L. Tkaczyk	9788372779618	25,00
KUCHNIA INDYJSKA.WYD.II.2017	L. Tkaczyk	9788372779618	29,00
KUCHNIA JAPOŃSKA	A. Wieczorek	9788372772480	25,00
KUCHNIA JAPOŃSKA	A. Wieczorek	9788372772480	29,00
KUCHNIA JAPOŃSKA.WYD.II	A.Wieczorek	9788372779441	25,00
KUCHNIA KRESOWA. POTRAWY TRADYCYJNE	B. Jakimowicz-Klein	9788372777331	35,00
KUCHNIA KOREAŃSKA	P.Albrzykowski	9788372776433	25,00
KUCHNIA MŁODEGO DIABETYKA. MAMO, CO MOGĘ ZJEŚĆ?	Andrew Laughin	9788372777416	29,00
KUCHNIA ŚLĄSKA. POTRAWY TRADYCYJNE.	B.Jakimowicz-Klein	9788364786310	29,00
KUCHNIA ŚLĄSKA. WYD. III	B. Jakimowicz-Klein	9788372777096	35,00
KUCHNIA TAJSKA	L. Tkaczyk	9788372775832	25,00
KUCHNIA TAJSKA.WYD.II.	L. Tkaczyk	9788372779601	29,00
KUCHNIA WIELKOPOLSKA.W.I	B.Jakimowicz-Klein	9788372777775	35,00

LECZENIE BÓLÓW MIGRENOwych. WYD. 2017	Klaus Strackharn	9788372779458	29,00	
LECZNICZA I ENERGETYCZNA MOC PIRAMID	Manfred Dimde.	9788372778475	35,00	
LECZNICZA MOC KAMIENI.W.II	L. Tkaczyk	9788372777645	27,00	
LECZNICZA MOC KOLORÓW.W.	T.Stąpór	9788372778246	25,00	
MASAŻ NIEMOWLĘCIA METODĄ SHANTALA.NOWE WYDANIE	Joanna Kaczara	9788364786327	29,00	
MASAŻ NIEMOWLĘCIA METODĄ SHANTALA.NOWE WYDANIE	Joanna Kaczara	9788372777157	29,00	
MEDYCYNA NIEKONWENCJONALNA. PORADNIK.	Daniel Nowotczyński	9788372777935	35,00	
NATURALNE METODY SAMOLECZENIA.WYD.III ASTRUM MEDIA	D.Nowotczyński	9788364786624	29,00	
NATURALNE METODY SZYBKIEGO OBNIŻENIA POZIOMU CHOLESTEROLU	A. Laughin	9788372778239	29,00	
ODTRUWANIE ORGANIZMU	K. Vago	9788372491268	29,00	
ODTRUWANIE, OCZYSZCZANIE I USUWANIE TOKSYN Z ORGANIZMU. METODY NATURALNE.	Christopher Vasey	9788372777430	29,00	ARCHIWUM
ODŻYWIANIE A ZDROWIE	J.Biernat	9788372779397	29,00	
OWOCOWE PRZYSMAKI	M. Frydryk	9788372777737	25,00	
POKONAJ STRES	A. Sieradzki	9788372771650	19,90	ARCHIWUM
POTRAWY I DANIA WYKWINTNE. NA WIECZORNĄ PORE	B.Klein	9788372778369	35,00	
POTRAWY PEŁNE WITAMIN	M. Krzyżostaniak	9788372771698	25,00	
POTRAWY Z JAJEK. WYD. II.	B.Jakimowicz Klein	9788372779496	29,00	
POTRAWY Z MIĘSA./MIĘSO WIEPRZOWE.DRÓB.DZICZYŻNA	Agnieszka Orłowska	9788372778321	29,00	
POTRAWY Z RYB MORSKICH DLA SMAKOSZY	A.Wieczorek	9788372775870	29,00	
POTRAWY Z RYB SŁODKOWODNYCH DLA SMAKOSZY	A.Wieczorek	9788372775948	29,00	
POTRAWY Z ZIEMNIAKÓW.WYD.II ASTRUM MEDIA .WYD 2019	B.Jakimowicz Klein	9788364786600	29,00	
PRAWIDŁOWE ODŻYWIANIE A ZDROWIE, DŁUGOWIECZNOŚĆ I URODA.	J.Biernat	9788372779397	29,00	
PROSTE I WYKWINTNE POTRAWY Z RYB.	A.Wieczorek	9788372775955	29,00	
PSYCHOLOGIA PRAKTYCZNA. JAK POMÓC SOBIE W TRUDNYCH SYTUACJACH	W. Stingl	9788372490667	16,50	
PSYCHOLOGIA SZCZĘŚCIA	M. Argyle	9788372491077	44,00	
PSYCHOLOGIA ZDROWIA	G.Bishop	9788387197841	150,00	ARCHIWUM
SALATKI DLA DBAJĄCYCH O ZDROWIE. WYD.II	Barbara Jakimowicz-Klein	9788372775634	35,00	
SALATKI W DIECIE REDUKCYJNEJ.	B.Jakimowicz-Klein	9788372777775	29,00	
SALATKI WARZYWNE.	E.Zyskek	9788364786617	39,00	
SALATKI WARZYWNE.	E.Zyskek	9788372771551	39,00	

SAMOLECZENIE ALOESEM. WYD. VI	Teresa Stąpór	9788372777287	25,00	
SAMOLECZENIE ALOESEM. WYD. VI	Teresa Stąpór	9788364786433	25,00	
SAMOLECZENIE ALOESEM. WYD. VI	Teresa Stąpór	9788372777287	19,50	
STRES ENERGIA ŻYCIA. WYD.II.2017	W.Gomulski	9788372779649	35,00	
STRES I KOBIETY. SKUTECZNE METODY WALKI I PRZEZWYCIĘŻANIA.	Renate Buffaloe	9788372778437	29,00	ARCHIWUM
TRUCIZNY I SUBSTANCJE TOKSYCZNE W OTOCZENIU CZŁOWIEKA. JAK SIĘ PRZED NIMI UCH	J.Biernat	9788372772824	29,00	
TRUCIZNY I SUBSTANCJE TOKSYCZNE W OTOCZENIU CZŁOWIEKA. JAK SIĘ PRZED NIMI UCH	J.Biernat	978837277282	29,00	
TYLKO DLA TWOICH ZDROWYCH OCZU.PORADNIK O ZDROWIU.	B.Jakimowicz Klein	9788372779359	29,00	
WĄTROBA. PROFILAKTYKA, CHOROBY, ŻYWIENIE, DIETA	A. Laughin	9788364786198	25,00	
WĄTROBA. PROFILAKTYKA, CHOROBY, ŻYWIENIE, DIETA	A. Laughin	978832776228	25,00	
WINA I NALEWKI LECZNICZE	Barbara Jakimowicz-Klein	9788372777195	19,90	
WINA I NALEWKI ZIOŁOWE	Teresa Stąpór	9788372777225	19,90	
WSPÓŁCZESNA KUCHNIA CHIŃSKA.	B.jakimowicz Klein	9788372772817	29,00	
ZDROWA DIETA DLA NASTOLATKÓW.	M.Dalecka	9788372775757	25,00	
ZDROWA WĄTROBA. DIETA. PROFILAKTYKA	Andrew Laughin	9788372777232	29,00	
ZDROWE SERCE. 100 WSKAZÓWEK JAK DŁUGO ŻYĆ.	H.Vollmer	9788372777348	29,00	ARCHIWUM
ZIOŁOLECZNICTWO DLA DZIECI.	E.Lamer-Zarawska	9788372777386	29,00	
ZIOŁOLECZNICTWO DLA MŁODZIEŻY.NOWE WYDANIE III	E.Lamer-Zarawska	9788372777409	29,00	
ZIOŁOLECZNICTWO DLA SENIORA. NOWE WYDANIE III- 2015	E.Lamer-Zarawska	9788372777393	35,00	
ZMARSZCZKI. MOŻESZ JE POKONAĆ	B. Jakimowicz-Klein	9788372772930	29,00	
ZUPY PODSTAWĄ DIETY.W.I.2016	Anna Dyk	9788372779007	29,00	
ŻYWIENIE JAKO ELEMENT PROFILAKTYKI I LECZENIA CHORÓB NOWOTWOROWYCH	Anna Wrzochal	9788372779892	29,00	
ŻYWIENIE MEDYCZNE. CZOSNEK DLA ZDROWIA.	E.Frankowska	9788372775276	25,00	
ŻYWIENIE MEDYCZNE. SKUTECZNE SPOSOBY LECZENIA PĘCZERZA MOCZOWEGO.	E.Frankowska	9788372772848	29,00	
ŻYWIENIE,ŻYWNOŚĆ A ZDROWIE CZŁOWIEKA	Jadwiga Biernat	9788372775665	45,00	