

Prezes Lech Tkaczyk

l.tkaczyk@astrum.wroc.pltel. **0 71 328 61 31****Wydawnictwo ASTRUM Sp. z o.o.**

ul. Norwida 19/6, 50-374 Wrocław

NIP 897-10-09-025

tel. dział handlowy (071) 328 19 92,

fax (071) 372-18-34

e-mail: handlowy@astrum.wroc.plnatalia@astrum.wroc.pl<http://www.wydawnictwo-astrum.pl>www.wydawnictwo-astrum.plwww.ksiazki-dla-dzieci.comwww.sluchowiska.comwww.wydaj-sie.plnatalia@astrum.wroc.plwww.zdrowe-diety.eu**OFERTA WYDAWNICZA 2009****EZOTERYKA**

Lp.	Tytuł	Autor	ISBN	Cena	Oprawa	Ilość
KSIĘGI IMION						
1.	Księga imion	I. Huchla	83-7249-131-3	29,00	miękka	
2.	Księga imion dla kobiet	I. Huchla	83-7277-042-5	14,90	miękka	
3.	Księga imion dla mężczyzn	I. Huchla	83-7277-069-7	14,90	miękka	
4.	Księga imion na III tysiąclecie	I. Huchla	978-83-7249-160-2	24,50	miękka	
5.	Modne imiona	I. Huchla	978-83-7277-211-4	29,00	twarda	
SENNIKI						
1.	Księga snów na III tysiąclecie	M. Krzyżostaniak	978-83-7249-161-9	24,50	miękka	
2.	Nie śnij za kółkiem. Sennik dla kierowców i nie tylko	A.M. Krauze	83-7277-179-0	19,90	miękka	
3.	Sennik	A.M. Krauze	83-7277-228-2	19,50	miękka	
4.	Sennik dla kobiet	A.M. Krauze	83-7277-032-8	14,90	miękka	
5.	Sennik dla zakochanych	A.M. Krauze	83-7277-168-5	19,90	miękka	
6.	Sennik dla zmotoryzowanych	A.M. Krauze	83-7277-047-6	14,90	miękka	
7.	Sennik na trzecie tysiąclecie	M. Krzyżostaniak	83-7249-070-8	35,94	miękka	
8.	Sennik. Symbole i marzenia	M. Krzyżostaniak	83-7249-110-0	14,90	miękka	
ZNAKI ZODIAKU						
1.	Horoskop celtycki. Jakim jesteś drzewem?	M. Frydryk	83-7277-163-4	16,50	miękka	
2.	Horoskop chiński na całe życie. Kogut	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-105-7	9,90	mini	
3.	Horoskop chiński na całe życie. Koń	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-104-9	9,90	mini	
4.	Horoskop chiński na całe życie. Królik	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-106-5	9,90	mini	

5.	Horoskop chiński na całe życie. Małpa	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-113-8	9,90	mini	
6.	Horoskop chiński na całe życie. Owca	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-103-0	9,90	mini	
7.	Horoskop chiński na całe życie. Pies	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-107-3	9,90	mini	
8.	Horoskop chiński na całe życie. Tygrys	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-111-1	9,90	mini	
9.	Horoskop chiński na całe życie. Smok	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-108-1	9,90	mini	
10.	Horoskop chiński na całe życie. Szczur	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-110-3	9,90	mini	
11.	Horoskop chiński na całe życie. Świnia	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-114-6	9,90	mini	
12.	Horoskop chiński na całe życie. Wąż	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-112-X	9,90	mini	
13.	Horoskop chiński na całe życie. Wół	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-109-X	9,90	mini	
14.	Horoskop galijski	M. Frydryk	83-7277-023-9	16,50	miękka	
15.	Horoskop partnerski	J. Saunders	83-7249-137-2	25,00	miękka	
16.	Horoskopy z czterech stron świata	G. i A. Sieradzcy	83-86385-84-7	15,00	miękka	
17.	Izyda. W poszukiwaniu boskiej tajemnicy	G. Schoeller	83-7249-059-7	16,50	miękka	
18.	Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku. Dieta dla Barana	M. Borgman	83-7277-097-2	9,38	mini	
19.	Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku. Dieta dla Bliźniąt	M. Borgman	83-7277-098-0	9,38	mini	
20.	Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku. Dieta dla Byka	M. Borgman	83-7277-091-3	9,38	mini	
21.	Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku. Dieta dla Koziorożca	M. Borgman	83-7277-088-3	9,38	mini	
22.	Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku. Dieta dla Lwa	M. Borgman	83-7277-094-8	9,38	mini	
23.	Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku. Dieta dla Panny	M. Borgman	83-7277-092-1	9,38	mini	
24.	Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku. Dieta dla Raka	M. Borgman	83-7277-089-1	9,38	mini	
25.	Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku. Dieta dla Ryb	M. Borgman	83-7277-093-X	9,38	mini	
26.	Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku. Dieta dla Skorpiona	M. Borgman	83-7277-087-5	9,38	mini	
27.	Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku. Dieta dla Strzelca	M. Borgman	83-7277-090-5	9,38	mini	
28.	Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku. Dieta dla Wagi	M. Borgman	83-7277-095-6	9,38	mini	
29.	Jedz zgodnie ze swoim znakiem zodiaku. Dieta dla Wodnika	M. Borgman	83-7277-096-4	9,38	mini	
30.	Merkury. Planeta pieniędzy	W. von Rohr	83-86385-17-0	9,90	miękka	
31.	Zioła a znaki zodiaku	A. Laughin	83-86385-98-7	9,00	miękka	

32.	Znaki zodiaku a kamienie lecznicze. Baran	A. Kostelenko	83-7277-050-6	7,81	mini	
33.	Znaki zodiaku a kamienie lecznicze. Bliźnięta	A. Kostelenko	83-7277-049-2	7,81	mini	
34.	Znaki zodiaku a kamienie lecznicze. Byk	A. Kostelenko	83-7277-056-5	7,81	mini	
35.	Znaki zodiaku a kamienie lecznicze. Koziorożec	A. Kostelenko	83-7277-043-3	7,81	mini	
36.	Znaki zodiaku a kamienie lecznicze. Lew	A. Kostelenko	83-7277-055-7	7,81	mini	
37.	Znaki zodiaku a kamienie lecznicze. Panna	A. Kostelenko	83-7277-046-8	7,81	mini	
38.	Znaki zodiaku a kamienie lecznicze. Rak	A. Kostelenko	83-7277-045-X	7,81	mini	
39.	Znaki zodiaku a kamienie lecznicze. Ryby	A. Kostelenko	83-7277-057-3	7,81	mini	
40.	Znaki zodiaku a kamienie lecznicze. Skorpion	A. Kostelenko	83-7277-044-1	7,81	mini	
41.	Znaki zodiaku a kamienie lecznicze. Strzelec	A. Kostelenko	83-7277-055-7	7,81	mini	
42.	Znaki zodiaku a kamienie lecznicze. Waga	A. Kostelenko	83-7277-052-2	7,81	mini	
43.	Znaki zodiaku a kamienie lecznicze. Wodnik	A. Kostelenko	83-7277-054-9	7,81	mini	
44.	Znaki zodiaku. Cechy charakteru	A. Collins	83-86385-46-4	18,75	miękka	

KUCHARSKIE

1.	200 potraw z kapusty	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-166-9	19,90	miękka	
2.	Ciasta i ciasteczka	opr. S. Trela	978-83-7277-263-3	29,00	twarda	
3.	Dieta z owoców cytrusowych	M. Krzyżostaniak	83-7277-014-X	14,90	miękka	
4.	Dieta z owoców egzotycznych	M. Frydryk	83-7277-017-4	14,90	miękka	
5.	Domowe pierogi	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-148-0	19,90	miękka	
6.	Domowe przetwory	A. Wojtowicz	83-7277-229-0	24,50	miękka	
7.	Domowe wypieki	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-139-1	24,90	miękka	
8.	Kawowe przysmaki	A. Wojtowicz	83-7277-204-5	24,50	miękka	
9.	Kuchnia indyjska z przyprawami leczącymi	opr. A. Wasilewska	83-7249-093-7	17,90	miękka	
10.	Kuchnia japońska	A. Wieczorek	978-83-7277-248-0	19,90	miękka	
11.	Kuchnia koreańska	P. Albrzykowski	83-7277-083-2	17,90	miękka	
12.	Kuchnia kresowa z przyprawami leczącymi	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-147-2	17,90	miękka	
13.	Kuchnia oszczędnej gospodyni	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-135-9	24,50	miękka	
14.	Kuchnia polska	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-167-7	24,50	miękka	
15.	Kuchnia włoska		83-85242-55-4	15,00	miękka	
16.	Kuchnia włoska z przyprawami leczącymi	A. Ciesielka	83-7277-101-4	17,90	miękka	
17.	Kuchnia śląska z przyprawami leczącymi	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-115-4	17,90	miękka	

18.	Kurczak z przyprawami leczącymi	opr. S. Trela	83-7249-111-9	19,90	miękka	
19.	Naleśniki na 90 sposobów	K. Gronowicz	83-7249-120-8	15,00	miękka	
20.	Nalewki i wina lecznicze	T. Stąpór	83-7277-117-0	19,90	miękka	
21.	Owoce egzotyczne	E. Lammer-Zarawska	83-7249-122-4	29,00	miękka	
22.	Owocowe przysmaki	M. Frydryk	83-7277-172-3	16,50	miękka	
23.	Potrawy pełne witamin	M. Krzyżostaniak	83-7277-169-3	16,50	miękka	
24.	Potrawy w jajek	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-192-8	16,50	miękka	
25.	Potrawy z ziemniaków	B. Jakimowicz-Klein	978-83-7277-240-4	24,50	miękka	
26.	Sałatki dla każdego	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-218-5	24,50	miękka	
27.	Sałatki warzywne	wyb. i oprac. E. Zysek	83-7277-155-3	25,00	miękka	
28.	Wina i nalewki dla każdego	T. Stąpór	978-83-7277-225-1	16,50	miękka	
29.	Wina i nalewki lecznicze	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-220-7	18,50	miękka	
30.	Wykwintne potrawy z owoców morza	A. Wieczorek	83-7277-058-1	14,90	miękka	
31.	Wykwintne potrawy z ryb morskich	A. Wieczorek	83-7277-041-7	14,90	miękka	
32.	Wykwintne potrawy z ryb słodkowodnych	A. Wieczorek	83-7277-038-7	14,90	miękka	

LITERATURA

Lp.	Tytuł	Autor	ISBN	Cena	Oprawa	Ilość
KRYMINAŁY						
1.	Terminator 2. Dzień sądu	R. Frakes	83-85242-56-2	5,88	miękka	
OGRODY LITERATURY						
1.	Amoreski	B. i A. Podgórcy	83-7249-000-7	15,63	miękka	
2.	Czaderskie wpisy do pamiętników	Opr. A. Tkaczyk	978-83-7277-246-6	14,50	miękka	
3.	Jak ładnie wpisywać się do pamiętnika	opr. A. Tkaczyk	83-7277-102-2	11,90	miękka	
4.	Mądrości życiowe. Dla żony i dla męża na rocznicę ślubu	opr. D. Strukowska	83-87197-99-8	15,63	twarda	
5.	Ogród... Horoskop i sennik nastolatków	A. Sieradzki	83-87197-83-1	15,63	miękka	
6.	Ogród wierszyków do pamiętników	B. i A. Podgórcy	83-7249-141-0	14,90	miękka	
7.	Ogród... Znaki miłości	J. Saunders	83-87197-89-0	15,63	miękka	

8.	Ogród życzeń	B. i A. Podgórcy	978-83-7249-173-2 978-83-7249-109-1	18,00 29,00	miękka twarda	
9.	Pozdrowienia	A. Tkaczyk	978-83-7277-144-5	19,50	miękka	
10.	Pozdrowienia na karty pocztowe	A. Tkaczyk	83-7277-085-9	15,63	miękka	
11.	Przesady poważnie i na wesoło	D. Strukowska	83-7277-156-1	19,90	miękka	
12.	Toasty i pieśni biesiadne	B. i A. Podgórcy	83-7249-118-6	15,00	miękka	
13.	Walentynki + płyta CD-maxisingiel- <i>Moja miłość niczyja</i>	opr. D. Strukowska	978-83-7277-260-2	16,50	miękka	
14.	Walentynki	opr. D. Strukowska	83-7249-039-2	15,63	miękka	
15.	Wierszyki z pieprzykiem	opr. D. Strukowska	83-7277-157-X	19,90	miękka	
16.	Wróżby poważnie i na wesoło	opr. D. Strukowska	83-7277-154-5	19,90	miękka	
17.	Złote myśli imć Zagłoby	opr. D. Strukowska	83-7249-004-X	15,63	miękka	
18.	Życzenia okolicznościowe na karty pocztowe	opr. M. Sagrun- -Masiukiewicz	83-7249-017-1 978-83-7249-140-4	9,90 9,90	miękka miękka	

POWIEŚCI, OPOWIADANIA

1.	Miłość w sanatorium	W. Józefowski	83-7277-188-X	19,90	miękka	
2.	Opowiadki wrocławskiego urwisa	Krzysztof Rytko	978-83-7277-319-7	15,00	miękka	
3.						
4.	Pierwszeństwo błędu przed grzechem	Waldemar Kubas	978-83-7277-301-2	15,00	miękka	
5.	Spełniona miłość	Wanda Maj	978-83-7277-312-8	15,00	miękka	
6.	Rok	Wojciech T. Pyszkowski	978-83-7277-316-6	15,00	miękka	
7.	Wszystko już zblakło...,Przełom	Andrzej Janczewski	978-83-7277-315-9	15,00	miękka	
8.	Złodziejski klan. Ryzykant	M. Brand	83-85242-08-2	5,88	miękka	

POEZJA

1.	Anioły Codziennej Troski	L. Tkaczyk	978-83-7277-237-4	29,00	miękka	
2.	Ciemna strona miłości	L. Tkaczyk	978-83-7277-259-6	29,00	miękka	
3.	Lubię, kiedy kobieta. Młodopolskie wiersze miłosne	wyb. I. Sikora	83-86385-00-6	10,00	twarda	
4.	Moja miłość niczyja	L. Tkaczyk	978-83-7277-206-0	19,90	miękka	
5.	Trzecie oko	Danuta Franneck	978-83-7277-321-0	15,00	miękka	
6.	Wiersze o imionach	M. Podugorni	83-7277-209-6	24,50	miękka	
7.	Wiersze o znakach zodiaku dla mężczyzn, kobiet i par	M. Podugorni	83-7277-203-7	24,50	miękka	

SENTENCJE, AFORYZMY, MYŚLI, PRZYSŁOWIA

1.	Być człowiekiem...	A. Różanek	978-83-7277-280-0	39,00	twarda	
2.	Kim kobieta jest kochanie	B. Jakimowicz-Klein	978-83-7277-291-6	35,00	twarda	
3.	Mądrości starożytnych	E. Zysek	83-7277-175-8	29,00	miękka	
4.	O bogactwie	D. Strukowska	83-7277-015-8 83-7277-230-4	15,62 24,50	miękka miękka	
5.	O przyjaźni	D. Strukowska	83-7277-143-X	14,90	miękka	

6.	O rozumie	D. Strukowska	83-7277-013-1	15,62	miękka	
7.	Przesady na III tysiąclecie	D. Strukowska	83-7277-021-2	23,44	miękka	
8.	Sentencje bliskiego i dalekiego wschodu na III tysiąclecie	M. Dubiński	83-7277-007-7	29,00	miękka	
9.	Sentencje chińskie	M. Dubiński	978-83-7277-278-7	35,00	twarda	
10.	Sentencje greckie	A. Chojnowska	978-83-7277-255-8	49,00	twarda	
11.	Sentencje i przysłowia żydowskie	J. Czernikow	83-7277-116-2	25,00	miękka	
12.	Sentencje japońskie	M. Dubiński	83-7277-210-X	35,00	twarda	
13.	Sentencje łacińskie	M. Dubiński	978-83-7277-146-9	49,00	twarda	
14.	Sentencje łacińskie na III tysiąclecie	M. Dubiński	83-7249-049-X	45,31	miękka	
15.	Sentencje starożytnych na III tysiąclecie	E. Zysek	83-7277-002-6	29,00	miękka	

ZDROWIE

Lp.	Tytuł	Autor	ISBN	Cena	Oprawa	Ilość
ZDROWE DIETY						
1.	Dieta antymiażdżycowa	B. Jakimowicz-Klein	978-83-7277-242-8	24,50	miękka	
2.	Dieta antyreumatyczna	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-238-X	24,50	miękka	
3.	Dieta czyli sposób na zdrowie	dr hab. J. Biernat	83-87197-07-6	21,09	miękka	
4.	Dieta Funkcjonalna. Nowe spojrzenie na zdrowe żywienie	L. Tkaczyk	83-7277-185-5	27,00	miękka	
5.	Dieta na pamięć i koncentrację	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-201-0	19,50	miękka	
6.	Dieta odpornościowa	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-173-1	19,90	miękka	
7.	Dieta pielęgnacyjna	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-158-8	19,90	miękka	
8.	Dieta po czterdziestce	M. Dalecka	83-7277-048-4	23,50	miękka	
9.	Dieta witalna	B. Jakimowicz-Klein	978-83-7277-261-9	19,90	miękka	
10.	Jedz zgodnie ze swoim charakterem	M. Borgman	83-7277-170-7	19,90	miękka	
11.	Kuchnia alergików	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-205-3	24,50	miękka	
12.	Kuchnia diabetyków	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-224-X	24,50	miękka	
13.	Odchudzanie nastolatków	M. Dalecka	83-7277-161-8	16,50	miękka	
14.	Sałatki w Diecie Funkcjonalnej	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-124-3	19,90	miękka	
15.	Układ krążenia a żywienie	M. Borgman	83-7277-075-1	16,50	miękka	
16.	Wina i nalewki lecznicze	Barbara Jakimowicz-Klein	978-83-7277-220-6	18,50	miękka	
17.	Zachować młodość	B. Jakimowicz-Klein	978-83-7249-191-6	19,50	miękka	
18.	Żywienie a uroda	dr hab. J. Biernat	83-86385-60-X 83-72-77-239-8	15,00 24,50	twarda miękka	
MEDYCYNĄ NIEKONWENCJONALNA						
1.	Akupresura całego ciała	M. Hillebrecht	83-7277-060-3	25,00	miękka	

2.	Kosmetyki naturalne	prof. dr hab. E. Lamer-Zarawska, dr A. Noculak-Palczewska	83-85242-42-2	32,00	twarda	
3.	Samoleczenie bursztynem	T. Stapór	83-7277-008-5	15,63	miękka	
4.	Bądź zdrow!	D. Nowotczyński	83-7277-162-6	19,90	miękka	
5.	100 metod samoleczenia w medycynie naturalnej	dr med. H. Breden, H.G. Breden	83-7249-123-2	25,00	miękka	

CHOROBY, ZAPOBIEGANIE, LECZENIE

1.	101 metod oczyszczania organizmu	Ch. Vasey	83-7249-148-8	24,50	miękka	
2.	Bóle kręgosłupa	A. Laughin	83-7277-232-0	16,50	miękka	
3.	Bóle kręgosłupa	K. Sosnowska	978-83-7249-192-3	19,90	miękka	
4.	Cholesterol	A. Laughin	83-7277-153-7 83-7277-217-7	24,50 29,00	miękka miękka	
5.	Choroby nerek	K.F. Kopp, H. Keller	978-83-7249-174-9	16,90	miękka	
6.	Choroby żył	P. Edelmann, U. Leiendecker	83-7249-116-X	16,50	miękka	
7.	Chroń swój organizm	K. Vago	83-7249-047-3	25,00	miękka	
8.	Cukrzyca	D. Koch-Heintzeler, W. Puhl	83-7249-104-6 83-7249-147-X	19,90 19,90	miękka miękka	
9.	Jak kobiety przezwyciężają stres i sytuacje kryzysowe	R. Buffaloe	83-7249-149-6	24,50	miękka	
10.	Jak uchronić się przed miażdżycą i chorobami serca	H. Vollmer	83-7249-058-9 978-83-7249-168-8	19,90 24,50	miękka miękka	
11.	Męskość w pigułce	dr med. B.C. Kolster	83-7249-143-7	9,90	miękka	
12.	Nadciśnienie tętnicze	A. Laughin	83-7277-222-3	24,50	miękka	
13.	Ochrona organizmu, jak być zdrowym w świecie trucizn	dr hab. J. Biernat	83-7249-128-3	24,50	miękka	
14.	Od narodzin do pierwszego roku życia	A. Laughin	83-7277-152-9 978-83-7277-297-8	19,90 24,50	miękka miękka	
15.	Odkruwanie organizmu	K. Vago	83-7249-126-7	24,50	miękka	

ĆWICZENIA RELAKSUJĄCO-ODPREŻAJĄCE

1.	20 ćwiczeń zapobiegania zmarszczkom i starzeniu się twarzy	B. Cantieni	978-83-7249-170-1	16,90	miękka	
2.	52 ćwiczenia zapobiegające wadom sylwetki	B. Cantieni	83-7249-040-6 978-83-7249-155-8	16,50 19,90	miękka miękka	
3.	Aromaterapia	B. Jakimowicz-Klein	978-83-7277-243-5	19,90	miękka	
4.	Chromoterapia	T. Stapór	83-7277-213-4	16,50	miękka	
5.	Masaż niemowlęcia	J. Kaczara	83-7277-214-2 978-83-7277-296-1	19,90 19,90	miękka miękka	

			978-83-7277-307-4	29,00	twarda	
--	--	--	-------------------	-------	--------	--