

Prezes Lech Tkaczyk
www.lech-tkaczyk.pl
l.tkaczyk@astrum.wroc.pl

Dysponenda, styczeń 2012 r.

Wydawnictwo ASTRUM Sp. z o.o.

ul. Norwida 19/6, 50-374 Wrocław

NIP 897-10-09-025

www.wydawnictwo-astrum.pl

Dział Handlowy:

tel. 530-773-420, 530-837-421

handlowy@astrum.wroc.pl

natalia@astrum.wroc.pl

OFERTA WYDAWNICZA 2012

ZDROWIE

www.zdrowe-diety.eu

www.cmn-zdrowie.pl

Lp.	Tytuł	Autor	ISBN	Cena zł w tym 5 % VAT	Oprawa	Ilość
ZDROWE DIETY						
1.	Alergia	Barbara Jakimowicz Klein	978-837277-362-3	24,50	miękka	
2.	Dieta antymiażdżycowa	B. Jakimowicz-Klein	978-83-7277-242-8	24,50	miękka	
3.	Dieta antyreumatyczna	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-238-X	24,50	miękka	
4.	Dieta Funkcjonalna. Nowe spojrzenie na zdrowe żywienie	L. Tkaczyk	83-7277-185-5	27,00	miękka	
5.	Dieta odpornościowa	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-173-1	19,90	miękka	
6.	Dieta pielęgnacyjna	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-158-8	19,90	miękka	
7.	Dieta witalna	B. Jakimowicz-Klein	978-83-7277-261-9	19,90	miękka	
8.	Jedz zgodnie ze swoim charakterem	M. Borgman	83-7277-170-7	19,90	miękka	
9.	Kuchnia alergików	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-205-3	24,50	miękka	
10.	Kuchnia diabetyków	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-224-X	24,50	miękka	
11.	Wina i nalewki lecznicze	Barbara Jakimowicz-Klein	978-83-7277-220-6	18,50	miękka	
12.	Zachować młodość	B. Jakimowicz-Klein	978-83-7249-191-6	19,50	miękka	
13.	Żywienie a uroda	dr hab. J. Biernat	83-72-77-239-8	24,50	miękka	
MEDYCYNĄ NIEKONWENCJONALNA						
1.	Samoleczenie aloesem. Wydanie III - NOWOŚĆ	Teresa Stąpór	978-83-7277-386-9 9788372773869	19,50	miękka	
2.	Samoleczenie bursztyнем	T. Stąpór	83-7277-008-5	15,63	miękka	
3.	Bądź zdrow!	D. Nowotczyński	83-7277-162-6	19,90	miękka	
4.	100 metod samoleczenia w medycynie naturalnej	dr med. H. Breden, H.G. Breden	83-87197-91-2 83-7249-123-2	25,00 25,00	miękka miękka	
5.	Ziołolecznictwo dla dzieci	Eliza Lamer-Zarawska	978-83-7277-325-8 9788372773258	19,50	miękka	

6.	Ziołolecznictwo dla dzieci	Eliza Lamer-Zarawska	978-83-7277-342-5 9788372773425	29,50	twarda	
7.	Ziołolecznictwo dla seniora	Eliza Lamer-Zarawska	978-83-7277-345-6	29,00	miękka	
8.	Ziołolecznictwo dla seniora	Eliza Lamer-Zarawska	978-83-7277-329-6	39,00	twarda	
9.	Ziołolecznictwo dla młodzieży	Eliza Lamer- Zarawska	978-83-7277-363-0	24,50	miękka	
CHOROBY, ZAPOBIEGANIE, LECZENIE						
1.	101 metod oczyszczania organizmu	Ch. Vasey	83-7249-148-8	24,50	miękka	
2.	Bóle kręgosłupa	A. Laughin	83-7277-232-0	16,50	miękka	
3.	Bóle kręgosłupa	K. Sosnowska	978-83-7249-192-3	19,90	miękka	
4.	Cholesterol cichy zabójca	A. Laughin	83-7277-217-7	29,00	miękka	
5.	Choroby nerek	K.F. Kopp, H. Keller	978-83-7249-174-9	16,90	miękka	
6.	Cukrzyca	D. Koch-Heintzeler, W. Puhl	83-7249-147-X	19,90	miękka	
7.	Jak kobiety przezwyciężają stres i sytuacje kryzysowe	R. Buffaloe	83-7249-149-6	24,50	miękka	
8.	Jak uchronić się przed miażdżycą i chorobami serca	H. Vollmer	978-83-7249-168-8	24,50	miękka	
9.	Kobiety i stres – metody walki i przezwyciężania.	Renata Buffaloe	83-7249-149-6	24,50	miękka	
10.	Kobiety po czterdziestce	Helga Eisele	83-7249-159-6	19,50	miękka	
11.	Męskość w pigułce	dr med. B.C. Kolster	83-7249-143-7	9,90	miękka	
12.	Nadciśnienie tętnicze	A. Laughin	83-7277-222-3	24,50	miękka	
13.	Od narodzin do pierwszego roku życia	A. Laughin	978-83-7277-297-8	24,50	miękka	
14.	Odkładanie organizmu	K. Vago	83-7249-126-7	24,50	miękka	
ĆWICZENIA RELAKSUJĄCO-ODPREŻAJĄCE						
1.	52 ćwiczenia zapobiegające wadom sylwetki	B. Cantieni	978-83-7249-155-8	19,90	miękka	
2.	20 ćwiczeń zapobiegania zmarszczkom	B. Cantieni	978-83-7249-170-1	16,90	miękka	
3.	Aromaterapia	B. Jakimowicz-Klein	978-83-7277-243-5	19,90	miękka	
4.	Chromoterapia	T. Stąpór	83-7277-213-4	16,50	miękka	
5.	Masaż niemowlęcia	J. Kaczara	978-83-7277-307-4	29,00	twarda	
6.	Zmarszczki. Możesz je pokonać	Barbara Jakimowicz-Klein	978-83-7277-293-0	19,50	miękka	

Zapraszamy także do przejrzania innych naszych portali tematycznych:

Portal autorski Lecha Tkaczyka:

www.lech-tkaczyk.pl

Portal dla autorów, którzy chcą wydać swoją twórczość:

www.wydaj-sie.pl

Portale kobiece, porady dla kobiet:

www.kobietypo40.pl

Portale kulinarne – dla osób lubiących gotowanie oraz kuchnię regionalną:

www.kuchniagoralska.com.pl

www.kuchniaslaska.com.pl

Portale o zdrowiu – dla osób, których interesują porady dietetyka żywienia, diety, przyprawy lecznicze:

www.zdrowe-diety.eu

www.cmn-zdrowie.pl

Portale polityczne – dla osób lubiących satyrę polityczną:

www.histeria-polski.pl

Portale z książkami, podręcznikami, bajkami i słuchowiskami:

www.wydawnictwo-astrium.pl (księgarnia internetowa Wydawnictwa Astrum)

www.podrecznikiakademickie.eu (oferta książek akademickich – kreatywność, biznes i edukacja)

www.sluchowiska.com (dla rodziców i dzieci, piosenki, słuchowiska, audiobooki)

Portale o zarabianiu – dla osób, którzy chcą współpracować z Wydawnictwem Astrum korzystając z prowizji:

www.korzystaj.eu

Wkrótce portal dla dzieci:

www.alfabetbajka.pl

Nasze produkty cyfrowe w postaci e-booków (PDF, EPUB) i audiobooków (MP3) są dostępne na platformach cyfrowych, współpracujących z Wydawnictwem Astrum:

- [Virtualo](#),

- [Nexto](#),

- [Zixo](#),

- [Gandalf](#),

- [ALEKSANDRIA](#)

Zapraszamy też do obejrzenia filmików, klipów reklamowych a także relacji z koncertów poezji śpiewanej, wykładów, spotkań autorskich z dziećmi, akcji prowadzonych przez Wydawnictwo Astrum: www.astrium.wroc.pl/filmiki.php