

CZERWIEC 2010 r.
Prezes Lech Tkaczyk
l.tkaczyk@astrum.wroc.pl
tel. [0 71 328 61 31](tel:0713286131)

Wydawnictwo ASTRUM Sp. z o.o.
ul. Norwida 19/6, 50-374 Wrocław
NIP 897-10-09-025
tel. dział handlowy (071) 328 19 92,
fax (071) 372-18-34
e-mail: handlowy@astrum.wroc.pl
natalia@astrum.wroc.pl

<http://www.wydawnictwo-astrum.pl>
www.wydawnictwo-astrum.pl
www.ksiazki-dla-dzieci.com
www.sluchowiska.com
www.wydaj-sie.pl
www.zdrowe-diety.eu

OFERTA WYDAWNICZA 2010

ZDROWIE

Lp.	Tytuł	Autor	ISBN	Cena	Oprawa	Ilość
Zdrowe diety						
1.	Dieta antymiażdżycowa	B. Jakimowicz-Klein	978-83-7277-242-8	24,50	miękka	
2.	Dieta antyreumatyczna	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-238-X	24,50	miękka	
3.	Dieta Funkcjonalna. Nowe spojrzenie na zdrowe żywienie	L. Tkaczyk	83-7277-185-5	27,00	miękka	
4.	Dieta na pamięć i koncentrację	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-201-0	19,50	miękka	
5.	Dieta odpornościowa	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-173-1	19,90	miękka	
6.	Dieta pielęgnacyjna	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-158-8	19,90	miękka	
7.	Dieta po czterdziestce	M. Dalecka	83-7277-048-4	23,50	miękka	
8.	Dieta witalna	B. Jakimowicz-Klein	978-83-7277-261-9	19,90	miękka	
9.	Jedz zgodnie ze swoim charakterem	M. Borgman	83-7277-170-7	19,90	miękka	
10.	Kuchnia alergików	B. Jakimowicz-Klein	978-83-7277-356-2	24,50	miękka	
11.	Kuchnia diabetyków	B. Jakimowicz-Klein	978-83-7277-224-4	24,50	miękka	
12.	Odchudzanie nastolatki	M. Dalecka	83-7277-161-8	16,50	miękka	
13.	Sałatki w Diecie Funkcjonalnej	B. Jakimowicz-Klein	83-7277-124-3	19,90	miękka	
14.	Układ krążenia a żywienie	M. Borgman	83-7277-075-1	16,50	miękka	
15.	Wina i nalewki lecznicze	Barbara Jakimowicz-Klein	978-83-7277-220-6	18,50	miękka	
16.	Zachować młodość	B. Jakimowicz-Klein	978-83-7249-191-6	19,50	miękka	
17.	Żywność a uroda	dr hab. J. Biernat	83-72-77-239-8	24,50	miękka	
Medycyna niekonwencjonalna						
1.	Akupresura całego ciała	M. Hillebrecht	83-7277-060-3	25,00	miękka	
2.	Kosmetyki naturalne	prof. dr hab. E. Lamer-Zarawska, dr A. Noculak-Palczewska	83-85242-42-2	32,00	twarda	
3.	Samoleczenie bursztynem	T. Stąpór	83-7277-008-5	15,63	miękka	
4.	Samoleczenie aloesem	T. Stąpór	978-83-7277-324-1	16,50	miękka	

			9788372773241			
5.	Bądź zdrow!	D. Nowotczyński	83-7277-162-6	19,90	miękka	
6.	100 metod samoleczenia w medycynie naturalnej	dr med. H. Breden, H.G. Breden	83-87197-91-2 83-7249-123-2	25,00 25,00	miękka miękka	
7.	Ziołolecznictwo dla dzieci	Eliza Lamer-Zarawska	978-83-7277-325-8 9788372773258	19,50	miękka	
8.	Ziołolecznictwo dla dzieci	Eliza Lamer-Zarawska	978-83-7277-342-5 9788372773425	29,50	twarda	
9.	Ziołolecznictwo dla seniora	Eliza Lamer-Zarawska	978-83-7277-345-6	29,00	miękka	
10.	Ziołolecznictwo dla seniora	Eliza Lamer-Zarawska	978-83-7277-329-6	39,00	twarda	
Choroby, zapobieganie, leczenie						
1.	101 metod oczyszczania organizmu	Ch. Vasey	83-7249-148-8	24,50	miękka	
2.	Bóle kręgosłupa	A. Laughin	83-7277-232-0	16,50	miękka	
3.	Bóle kręgosłupa	K. Sosnowska	978-83-7249-192-3	19,90	miękka	
4.	Cholesterol	A. Laughin	83-7277-153-7 83-7277-217-7	24,50 29,00	miękka miękka	
5.	Choroby nerek	K.F. Kopp, H. Keller	978-83-7249-174-9	16,90	miękka	
6.	Choroby żył	P. Edelmann, U. Leiendecker	83-7249-116-X	16,50	miękka	
7.	Cukrzyca	D. Koch-Heintzeler, W. Puhl	83-7249-147-X	19,90	miękka	
8.	Jak kobiety przezwyciężają stres i sytuacje kryzysowe	R. Buffaloe	83-7249-149-6	24,50	miękka	
9.	Jak uchronić się przed miażdżycą i chorobami serca	H. Vollmer	978-83-7249-168-8	24,50	miękka	
10.	Męskość w pigułce	dr med. B.C. Kolster	83-7249-143-7	9,90	miękka	
11.	Nadciśnienie tętnicze	A. Laughin	83-7277-222-3	24,50	miękka	
12.	Ochrona organizmu, jak być zdrowym w świecie trucizn	dr hab. J. Biernat	83-7249-128-3	24,50	miękka	
13.	Od narodzin do pierwszego roku życia	A. Laughin	83-7277-152-9 978-83-7277-297-8	19,90 24,50	miękka miękka	
14.	Odkrowanie organizmu	K. Vago	83-7249-126-7	24,50	miękka	
Ćwiczenia relaksująco-odprężające						
1.	20 ćwiczeń zapobiegania zmarszczkom i starzeniu się twarzy	B. Cantieni	978-83-7249-170-1	16,90	miękka	
2.	52 ćwiczenia zapobiegające wadom sylwetki	B. Cantieni	83-7249-040-6 978-83-7249-155-8	16,50 19,90	miękka miękka	
3.	Aromaterapia	B. Jakimowicz-Klein	978-83-7277-243-5	19,90	miękka	
4.	Chromoterapia	T. Stąpór	83-7277-213-4	16,50	miękka	
5.	Masaż niemowlęcia	J. Kaczara	83-7277-214-2 978-83-7277-296-1 978-83-7277-307-4	19,90 19,90 29,00	miękka miękka twarda	
6.	Zmarszczki. Możesz je pokonać	Barbara Jakimowicz-Klein	978-83-7277-293-0	19,50	miękka	